

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 21.09 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Запеканка, рисовая с творогом и молоком сгущ.	200-250	372,48-465,6
2	Фрукт свежий (яблоко)	100	47
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Чай с сахаром	200	60
5			
Питание ОБЗ			
1	Сол ореховое	150	63,6
2	Вареники с вареной капустой	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Творог и кефир	200	302,66
2	Сметана, сгущ. с растит. маслом	20	18,56
3	Хлеб пшеничный	20	53,20
4	Чай с сахаром	200	60
5			

Повар: Готфрид Т.С.